



**aúm** | yoga na prática



# Yoga Mat



**Tamanho:** 1,75 m x 65 cm

**Espessura:** variável (de 3 mm a 5 mm), conforme disponibilidade em estoque

**Matéria-prima:** PVC expandido.

## Tapete antiderrapante para Yoga

Yoga mat é um tapetinho ideal para você realizar sua seqüência de ásanas com estabilidade e conforto, como também fazer um bom relaxamento ou meditação. Acompanha uma presilha para mantê-lo enrolado.

**Conservação:** Deve ser higienizado periodicamente com álcool 70° ou lavado à sombra com água e um pouco de sabão neutro, a fim de evitar fungos e germes. Não é recomendável colocá-lo em máquina lava-roupas. Secar a sombra, em local bem ventilado.



**Cores:** verde :: vermelho :: preto :: lilás :: azul royal, conforme disponibilidade em estoque.

# Bloquinho



**Tamanhos:**  
21 x 14 x 8 cm  
21 x 9 x 8 cm  
com bordas arredondadas

**Matéria-prima:**  
emborrachado E.V.A

## Bloco de ajuste postural

Auxilia ajustes posturais e ásanas restaurativos, e também funcionam como assento para meditação.

**Conservação:** Pano úmido apenas.

**Cores:** lilás :: preto :: vermelho :: verde bandeira :: azul marinho conforme disponibilidade em estoque.



# Faixas de alongamento

Tamanho: 2,30 m x 4 cm  
Matéria-prima: algodão



## Faixa com regulagem para alongamento

Acessório de ajuste postural utilizado em algumas práticas de Yoga para aprimorar alongamento e flexibilidade.

**Conservação:** Lavar a mão e secar esticada.

**Cores:** verde :: preto :: vermelho :: azul marinho, conforme disponibilidade em estoque.



# Alça Porta-Yoga Mat



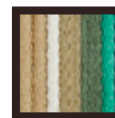
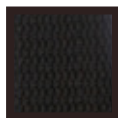
Matéria-prima:  
faixa de algodão

Alça de algodão para transportar Yoga Mat

Útil para transportar o Yoga Mat após sua prática.

Conservação: Lavar a mão.

Cores: preto :: vermelho :: verde :: listra vinho :: listra degrade conforme disponibilidade em estoque.



# Porta Yoga Mat : Eco Galão

Confeccionados em lona ecológica, esta linha de porta-mats prova que sustentabilidade, design e praticidade se integram perfeitamente.

## Matéria-prima:

Lona ecológica, fabricada a partir de retalhos de tecidos de algodão (recolhidos em indústrias da confecção) e fibras de garrafa PET. Possui bolso frontal e alça regulável.

## Dimensão:

70 cm x 15 cm

## Cuidados:

Lavar à mão para melhor conservação do aplique.

## Cores:

roxo :: preto :: azul royal :: azul claro :: cinza :: verde :: vermelho :: vinho  
conforme disponibilidade em estoque



# Porta Yoga Mat : Eco Om



Confeccionado em lona ecológica e bordado à mão, tem sua produção feita em parceria com o projeto social Mulher Cidadã Sã, da subprefeitura de Santo Amaro/SãoPaulo.

#### Matéria-prima:

Lona ecológica, fabricada a partir de retalhos de tecidos de algodão (recolhidos em indústrias da confecção) e fibras de garrafa PET. Possui bolso frontal e alça regulável.

#### Dimensão:

70 cm x 15 cm

#### Cuidados:

Lavar à mão para melhor conservação do aplique.

#### Cores:

cru :: verde

conforme disponibilidade em estoque



## Porta Yoga Mat : Cetim Geo



Tecidos acetinados, cores vibrantes e estampas geométricas são os diferenciais desta linha de porta yoga mats. Bolso frontal e alça regulável.

**Dimensão:**  
70 cm x 15 cm

**Cuidados:**  
Lavar à mão para melhor conservação.

**Cores:**  
preto :: roxo :: rosa  
conforme disponibilidade em estoque



## Porta Yoga Mat : Nylon Cashmere



De fácil conservação e durabilidade, os porta-mats de nylon são produzidos com material resistente à umidade, em várias cores e acabamentos. Possui bolso e alça regulável.

**Matéria-prima:**  
Nylon impermeável.

**Dimensão:**  
70 cm x 15 cm

**Cuidados:**  
Lavar à mão para melhor conservação do aplique.

**Cores:**  
kaki  
conforme disponibilidade em estoque.

## Porta Yoga Mat : Galão Indiano



De fácil conservação e durabilidade, os porta-mats de nylon são produzidos com material resistente a umidade, em várias cores e acabamentos. Possui bolso e alça regulável.

**Matéria-prima:**  
Nylon impermeável.

**Dimensão:**  
70 cm x 15 cm

**Cuidados:**  
Lavar à mão para melhor conservação do aplique.

**Cores:**  
estampa mandala :: kaki :: preto  
conforme disponibilidade em estoque



# Mochila Yoga Props

Mochila especialmente desenvolvida para seu Kit Yoga. Comporta 01 Yoga Mat + Blocos + Faixa Alongamento + Toalhinha de rosto. Bolsos internos para guardar objetos pessoais e alças reguláveis.

Tamanho: 70 cm x 40 cm

Matéria-prima: Nylon

Conservação: Lavar a mão e secar a sombra

Cor: preto



# Almofadão (bolster)



Tamanho: 70 cm x 20 cm

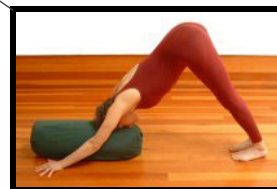
Matéria-prima:  
Capa de lona de algodão ou couro sintético, com recheio de algodão

## Almofadão cilíndrico para Yoga

Auxilia na acomodação e relaxamento de certas regiões do corpo do praticante para posturas de longa permanência.

Conservação: Capa removível e pode ser lavada á máquina.

Cor: Azul marinho



# Almofada de meditação



Tamanho:  
20 cm x 20 cm

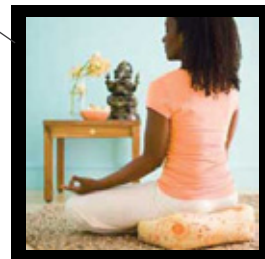
Matéria-prima:  
lona de algodão e  
sementes naturais  
de painço.

Almofadinha para meditação.

Auxilia na acomodação dos ísquios, favorecendo estabilidade da postura sentada durante a meditação.

**Conservação:** Não lavar. Semanalmente expor ao sol para manter sementes secas e livre de bactérias. Uso individual.

**Cores:** Estampas variadas, conforme disponibilidade em estoque.



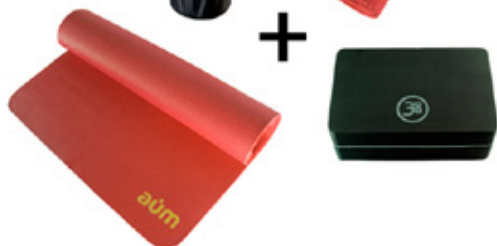
# Kits



Kit básico:  
1 Yoga Mat +  
1 Porta-Yoga Mat



Kit Sadhana:  
1 Yoga mat +  
1 mochila +  
2 bloquinhos +  
2 faixas de alongamento +  
1 almofadão



Kit Flow:  
1 Yoga mat +  
1 porta-yoga mat +  
1 bloquinho +  
1 faixa de alongamento